



# Maßnahmen gegen Corona, Grippe u. a. Viren/Erreger

Grundsätzliche vorbeugende Maßnahmen

Maßnahmen abfotografieren, Infoplatkat hängen lassen!



Wirklich niemandem die Hand geben/umarmen!



Auch kleine Gruppen meiden!



Sofort zu 100% das Rauchen einstellen! Wieso?



Raucher haben ein deutlich vermehrtes Enzym in der Lunge. Das lässt die Reproduktionsrate des Coronavirus in die Höhe schnellen. Das Risiko zu erkranken ist deutlich erhöht!

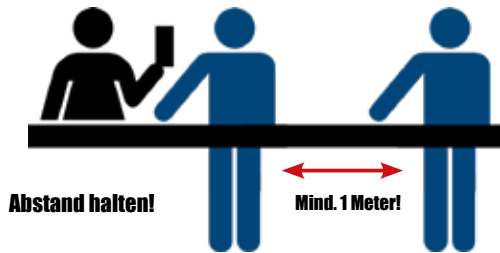
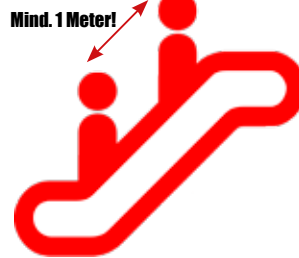
Nicht ins Gesicht fassen!



Stündlich – nicht nur, wenn man nach Hause kommt!



Rolltreppen-Handlauf nicht anfassen! Abstand halten!



Im Aufzug nicht anlehnen!



## Regelmäßig desinfizieren!

Haustürklingel



Türklinken

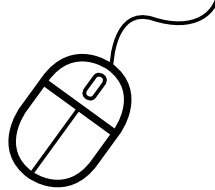
Tastatur



Mobile-Phone



Maus



Schlüssel



Lenkrad Ihres PKWs



Schalthebel Ihres PKWs



Haltgriffe und Schalter



Wasserhähne



Hände nach dem Supermarkteinkauf!



Scheckkarte



Kopfkissen einsprühen  
Raumdesinfektion  
(Rezeptur unter: [www.heilzeit.com](http://www.heilzeit.com))

