



Therapie-Empfehlung Für Ihre Unterlagen

Alle Angaben ohne Gewähr, Anwendung auf eigene Gefahr!

U. U. LEBENSWICHTIG(!): Wenn Sie Allergiker, krebserkrank, lungenkrank (Asthma, COPD, Sarkoidose, etc.) sind, an einer Autoimmunerkrankung leiden oder Sie sich sonst irgendwie unsicher oder schwanger sind, sprechen Sie sämtliche hier dargestellten Vorschläge mit dem Arzt/Heilpraktiker Ihres Vertrauens – **BEVOR** Sie die hier dargestellten Maßnahmen ergreifen – ab!

Ingwersaft-Tee als potentes Antivirenmittel

Ingwer ist nur dann wirksam, wenn Sie ihn als frische Knolle verarbeiten. Ingwerpulver etc. ist nutzlos.

Zutaten:

1 Kg frischer Ingwer
Saft einer 1/4 Limette
1TI Honig
1/4 TL Cayenne-Pfeffer
1/4 Liter Wasser

Zubereitung:

Entsaften Sie die Ingwerwurzel. Es sollten zw. 80 ml und 120 ml dabei herauskommen. In ein größeres Gefäß umfüllen. Geben Sie die restlichen Zutaten. Gut umrühren. Im Kühlschrank aufbewahren.

Anwendung und Dosierung:

Mehrmals täglich ein kleines Glas trinken.

Wichtig: Grundsätzliches zur Einnahme von Arzneien

Diese Therapieempfehlung/Einnahmeplan entbindet nicht von der Verpflichtung des Patienten den Beipackzettel der verschriebenen Mittel aufmerksam zu lesen. Sollten Sie gegen eines der Substanzen empfindlich/allergisch sein, setzen Sie sich bitte **vor** Einnahme des Mittels mit mir in Verbindung. Häufig gibt es Alternativen, die ebenfalls eine erfolgreiche Behandlung ermöglichen.