



Therapie-Empfehlung Für Ihre Unterlagen

Alle Angaben ohne Gewähr, Anwendung auf eigene Gefahr!

U. U. LEBENSWICHTIG(!): Wenn Sie Allergiker, krebserkrank, lungenkrank (Asthma, COPD, Sarkoidose, etc.) sind, an einer Autoimmunerkrankung leiden oder Sie sich sonst irgendwie unsicher oder schwanger sind, sprechen Sie sämtliche hier dargestellten Vorschläge mit dem Arzt/Heilpraktiker Ihres Vertrauens – **BEVOR** Sie die hier dargestellten Maßnahmen ergreifen – ab!

Innerlich

Vitamin C

Zink

Selen

Kurkuma

1000 IE Vit. D

10-10-10 Tropfen MetaVirulent

Heilpilzmischung aus **Maitake**, **Reishi** und **Shiitake**, Einnahme nach Herstellerempfehlung, da es auf die Konzentration des gekauften Produkts ankommt.

Abends: Eine Tasse Tee mit **frischem** Ingwer, Zistrosen- oder Holunderblütentee

Äußerlich: Sprühen mit Kolloid „G“

1x/tgl. 3 Sprüh-Hübe in die Ellenbeuge. Jeden einzelnen Sprühhub mit dem Handgelenk des anderen Arms trockenreiben.

Bei drohender Infektion auf 3x-5x/tgl. erhöhen.

Äußerlich: Nasenspülungen

2x/tgl. Nasenspülung

Zutaten:

Eucalyptusöl, Zitronenöl, japanisches Heilöl, Myrrhe oder Pfefferminz

Zubereitung:

Öle zu gleichen Teilen mischen.

Anwendung und Dosierung:

Zur täglichen Mundpflege einen halben Teelöffel der Mischung auf ein halbes Glas Wasser geben und gut verrühren. Zur täglichen Nasenspülung je 1 Tropfen der Öle in 2 x 250 ml (für morgens und abends) Wasser geben, gut schütteln.

Äußerlich: Mundwasser zum Gurgeln

Siehe Datei „Antivirales Mundwasser“.

Wichtig: Grundsätzliches zur Einnahme von Arzneien

Diese Therapieempfehlung/Einnahmeplan entbindet nicht von der Verpflichtung des Patienten den Beipackzettel der verschriebenen Mittel aufmerksam zu lesen. Sollten Sie gegen eines der Substanzen empfindlich/allergisch sein, setzen Sie sich bitte **vor** Einnahme des Mittels mit mir in Verbindung. Häufig gibt es Alternativen, die ebenfalls eine erfolgreiche Behandlung ermöglichen.