



Therapie-Empfehlung Für Ihre Unterlagen

Alle Angaben ohne Gewähr, Anwendung auf eigene Gefahr!

U. U. LEBENSWICHTIG(!): Wenn Sie Allergiker, krebserkrank, lungenkrank (Asthma, COPD, Sarkoidose, etc.) sind, an einer Autoimmunerkrankung leiden oder Sie sich sonst irgendwie unsicher oder schwanger sind, sprechen Sie sämtliche hier dargestellten Vorschläge mit dem Arzt/Heilpraktiker Ihres Vertrauens – **BEVOR** Sie die hier dargestellten Maßnahmen ergreifen – ab!

Zur Raumdesinfektion

Zutaten:

1/2 L Wasser

5 ml Alkohol

8 Tropfen Zitrone

4 Tropfen Lavendel

4 Tropfen Pfefferminz

4 Tropfen Thymian

4 Tropfen Rosmarin

In eine Sprühflasche füllen und bei Bedarf mehrmals täglich durch die Räume (Schlafzimmer!) sprühen. Vor Gebrauch immer gut schütteln.

Mischung für ein antivirales Raumspray

Zutaten:

50 ml Hydrolat oder als Ersatz abgekochtes Wasser

10 Tropfen Ravintsara

10 Tropfen Zitrone

10 Tropfen Weißtanne

5 Tropfen Myrte Marokko

5 Tropfen Manuka oder ein anderes Teebaumöl

In eine Sprühflasche geben und bei Bedarf mehrmals tgl. den Raum besprühen. Vorher immer gut schütteln.

Apotheken für individuelle Aromamischungen

Berkel Apotheke

E-Mail: info@berkel-apotheke.de,
Telefon: 0049/ (0)2563-20 62 44
Josefstr. 41 48703 Stadtlohn

Hessel Apotheke

www.hessel-apotheke.de
Telefon: 0049/(0)6222-81414
E-Mail: info@hessel-apotheke.de
Hesselgasse 46 · 69168 Wiesloch

Marien-Apotheke

apotheke@boii.de
Tel. 0049/(0) 2405-92842

Ronald Reike Spezialversand

E-Mail: info@naturrohstoffe.de,
Telefon: 0049/(0)40-529 38 74
Kielort 21 a
22850 Norderstedt

Ätherische Öle zum Erwerb

Hochwertige ätherische Öle, Hydrolate und fette Öle sind zu beziehen bei:

Prima Vera www.primaveralife.com

Neumond www.neumond.de

Oshadi www.oshadhi-shop.de

Taoasis www.taoasis.com

Maienfesler-Naturkosmetik

www.maienfesler-Naturkosmetik.com

Hat ein sehr breites Angebot an ätherischen Ölen mit guter Qualität.

Wadi www.etherischeoel.de

Öle und gute Hydrolate

IN ÖSTERREICH:

Arte Verde info@arteverde.at

IN DER SCHWEIZ:

Farfalla www.farfalla.ch

IN FRANKREICH:

Golgemma info@golgemma.com

www.dragonspice.de

www.asvet.de

www.internet-apotheke-freiburg.de/shop/tcm/ku-shen.html

Wichtig: Grundsätzliches zur Einnahme von Arzneien

Diese Therapieempfehlung/Einnahmeplan entbindet nicht von der Verpflichtung des Patienten den Beipackzettel der verschriebenen Mittel aufmerksam zu lesen. Sollten Sie gegen eines der Substanzen empfindlich/allergisch sein, setzen Sie sich bitte **vor** Einnahme des Mittels mit mir in Verbindung. Häufig gibt es Alternativen, die ebenfalls eine erfolgreiche Behandlung ermöglichen.